

Neue Kampfsportart zum Jubiläum von No Limit Fitness



Inhaberin Sylvia Preisig verbindet das Jubiläum ihres Fitnessstudios mit einem neuen Trainingsangebot

Bild: zVg

Das No Limit Fitness in Herisau feiert sein 30-jähriges Bestehen und erweitert sein Angebot um «Ryū Chai Dō». Die neu entwickelte Kampfsportart können Mitglieder ohne zusätzlichen Mitgliedsbeitrag trainieren. Auch ihre Kinder werden einbezogen.

Inhaberin Sylvia Preisig verbindet das Jubiläum ihres Fitnessstudios mit einem neuen Trainingsangebot. Ryū Chai Dō vereint Einflüsse aus Karate, Muay Thai und Taekwondo.

Entwickelt hat das Kampfsportsystem Marco Deutschmann. Es verfügt über eine eigene technische Systematik sowie ein Graduierungs- und Regelwerk. Künftig sind auch Wettkämpfe vorgesehen.

Keine Faustschläge zum Kopf

Das Konzept soll anspruchsvollen, wettkampforientierten Kampfsport mit einem bewussten Umgang mit gesundheitlichen Belastungen verbinden. Faustschläge zum Kopf sind im Regelwerk nicht vorgesehen. Damit soll laut den Verantwortlichen insbesondere die wiederholte Belastung des Kopfes reduziert werden.

Deutschmanns Lebensweg und die öffentliche Aufarbeitung seiner früheren Gefängniszeit waren bereits Thema zahlreicher Medienbeiträge. Nach Angaben der Mitteilung wurde darüber in mehr als 60 TV-, Radio-, Print-, Podcast- und Onlineformaten im deutschsprachigen Raum berichtet, darunter im SWR «Nachtcafé», bei ProSieben/Galileo, SAT.1, ORF und in der «Zeit».

Fitness für Eltern, Kampfsport für Kinder

Mitglieder des No Limit Fitness können das neue Angebot ohne zusätzlichen Mitgliedsbeitrag nutzen. Auch ihre Kinder können im Rahmen des Modells am Training teilnehmen.

So soll beispielsweise ein Elternteil im Fitnessstudio trainieren können, während das Kind Kampfsport betreibt. Bei der Ausgestaltung werden laut dem Studio auch Familien mit mehreren Kindern und Patchwork-Familien berücksichtigt.

Seit drei Jahrzehnten setzt das No Limit Fitness auf persönliche Betreuung und eine familiäre Atmosphäre. Mit dem neuen Kampfsportangebot will das Herisauer Studio diesen Ansatz weiterführen und sein Angebot für Kinder und Familien ausbauen.